



# عوامل تاثیرگذار بر اجرای ورزشی

---

---



# عوامل تاثیرگذار بر اجرای ورزشی

• اجرای ورزشی سطح بالا در هر سیستمی بر پایه ۳ اصل بنا نهاده می شود:

- جامعه، خاستگاه تیمهای ورزشی برگزیده

- تیمهای ورزشی

- محیط تیمهای ورزشی



بر اساس نظریه متخصصان تعلیم و تربیت، اندازه گیری و  
ارزیابی رفتارهای حرکتی افراد بایستی در سه حیطه صورت  
پذیرد:

➤ **شناختی:** شناخت تواناییها، سیر تکامل آنها و مهارت  
های عقلی

➤ **عاطفی:** بیان انگیزه ها، نگرش ها، ارزش ها و علایق  
انجام فعالیت

➤ **روان حرکتی:** بررسی حرکات ارادی انسان از طریق بیان  
ویژگی های عصبی، عضلانی و ...

• بر اساس نظریه روانشناسان، شخصیت مشهورترین متغیر به کار گرفته شده برای تشریح موفقیتها و شکستها در مسابقات ورزشی و اجرای عملکرد است. روانشناسان جنبه های شخصیتی را در ۳ بخش خلاصه می نمایند :

- صفات ظاهری شخصیت: قابلیت های زیست حرکتی
- صفات درونی شخصیت: قابلیت های روانی ورزشکار
- صفات اجتماعی شخصیت



• متخصصان تربیت بدنی و علوم ورزشی عوامل موثر بر اجرای مهارت ها در راستای استعداد یابی را در دسته های زیر تقسیم می کنند:

فیزیولوژیکی و بیومکانیکی، بیولوژیکی، روانی،  
آنترپومترکی، جسمانی و حرکتی، اجتماعی،  
تکنیکی و تاکتیکی، نتایج، محیط تمرین، و  
سلامتی و وراثتی



• در بحث استعداد یابی با جمع بندی کلی از نظرات محققین و اندیشمندان ورزشی می توان فاکتورهای اثرگذار بر اجرا و عملکرد ورزشکاران را در فاکتورهای زیر خلاصه نمود:

• فاکتورهای جسمانی - مهارتی

• فاکتورهای روانشناختی

• فاکتورهای آنترپومتریکی

• فاکتورهای بیولوژیکی

• فاکتورهای سلامتی

• عوامل ناملموس