

۱۰ ورزشکار برتر سال ۱۳۸۹

۱۰۰ متر

| ردیف | نتیجه | نام | نام خانوادگی | مقام | عنوان مسابقه | تاریخ | محل |
|------|--------|----------|----------------|------|---------------------------|-------|---------|
| ۱ | ۱۰/۵۴ | مهران | حسینی | ۱ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| | ۱۰/۵۴ | حسن | تفتیان(نوجوان) | ۱ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۴/۲۰ | تهران |
| ۳ | ۱۰/۵۹ | رضا | قاسمی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۴ | ۱۰/۶۵ | حسین | قائمی | ۲ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۵ | ۱۰/۶۶۷ | امیر | پیاھو | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۶ | ۱۰/۶۷ | ایمان | روغنی | ۱ | بین المللی مجارستان | ۴/۵ | بوداپست |
| ۷ | ۱۰/۸۴ | افشین | حسینیان | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۸ | ۱۰/۹۱ | محمد رضا | رحیمی | ۵ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۹ | ۱۰/۹۳ | روح الله | محمدی | ۶ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۱۰ | ۱۰/۹۴ | علی | میرزاده | ۲ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۴/۲۰ | تهران |

۲۰۰ متر

| | | | | | | | |
|----|-------|----------|----------------|---|---------------------|------|-------|
| ۱ | ۲۱/۰۹ | سجاد | هاشمی آهنگری | ۴ | قهرمانی جوانان آسیا | ۴/۱۳ | هانوی |
| ۲ | ۲۱/۰۹ | علی اکبر | ربیعی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۳ | ۲۱/۳۹ | پیمان | رجبی | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۴ | ۲۱/۵۷ | محمد | عاکفیان | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۵ | ۲۱/۷۴ | ابوذر | شمسی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۶ | ۲۱/۹۰ | ایمان | روغنی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۷ | ۲۱/۹۸ | هادی | رحیمی (نوجوان) | ۱ | انتخابی جوانان | ۳/۷ | تهران |
| ۸ | ۲۲/۰۳ | مسعود | مجیدی | ۲ | انتخابی جوانان | ۳/۷ | تهران |
| ۹ | ۲۲/۱۹ | روح الله | محمدی | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۱۰ | ۲۲/۱۹ | سینا | منصوری خواه | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |

۴۰۰ متر

| | | | | | | | |
|----|-------|------------|---------------------|---|--------------------------|------|---------|
| ۱ | ۴۶/۶۷ | سجاد | هاشمی آهنگری (جوان) | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۲ | ۴۶/۸۸ | رضا | بوعذار | ۲ | ستارگان آسیا | ۵/۷ | دهلی نو |
| ۳ | ۴۷/۰۰ | ادوارد | مانگاسار | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۴ | ۴۷/۴۶ | محمد | عاکفیان | ۱ | بین المللی مجارستان | ۴/۵ | بوداپست |
| ۵ | ۴۷/۸۴ | شهاب الدین | طهماسبی | ۴ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۶ | ۴۸/۲۴ | محسن | زرین افضل | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۷ | ۴۸/۴۷ | احمد رضا | ثابت | ۵ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۸ | ۴۸/۹۰ | امین | قلیچی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۹ | ۴۹/۳۲ | مسلم | پویا(نوجوان) | ۱ | انتخابی تیم ملی جوانان | ۳/۷ | تهران |
| ۱۰ | ۴۹/۷۹ | احمد | عبیات | ۱ | قهرمانی باشگاهها(جوانان) | ۵/۱۷ | سنندج |

۱۰ ورزشکار برتر سال ۱۳۸۹

۸۰۰ متر

| ردیف | نتیجه | نام | نام خانوادگی | مقام | عنوان مسابقه | تاریخ | شهر |
|------|---------|---------|------------------|------|---------------------------|-------|-------|
| ۱ | ۱-۴۷/۲۳ | سجاد | مرادی | ۱ | جایزه بزرگ آسیا (مرحله ۳) | ۳/۱۱ | چنای |
| ۲ | ۱-۴۸/۶۰ | امیر | مرادی | ۵ | جایزه بزرگ آسیا (مرحله ۱) | ۳/۱۱ | پونه |
| ۳ | ۱-۵۱/۱۴ | علی | مقدادی پور | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۴ | ۱-۵۱/۴۸ | مهدی | بانقلاتی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۵ | ۱-۵۲/۱۲ | احسان | مهاجر شجاعی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۶ | ۱-۵۲/۲۵ | اسماعیل | مصدقی | ۲ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۷ | ۱-۵۲/۴۶ | مهدی | زمانی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۸ | ۱-۵۲/۶۰ | مصطفی | ابراهیمی کردیانی | ۳ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۹ | ۱-۵۲/۸۲ | مجید | درودی درود زنی | ۴ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۱۰ | ۱-۵۳/۲۸ | علی | روحانی | ۶ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |

۱۵۰۰ متر

| | | | | | | | |
|----|---------|-----------|---------------|---|---------------------------|------|-------|
| ۱ | ۳-۵۵/۹۳ | قاسم | فریسات (جوان) | ۱ | انتخابی تیم ملی جوانان | ۳/۷ | تهران |
| ۲ | ۳-۵۷/۱۵ | سجاد | مرادی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۳ | ۳-۵۷/۴۲ | عارف | امیدی | ۲ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۳/۲۸ | تهران |
| ۴ | ۳-۵۸/۳۲ | مسلم | نیادوست | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۵ | ۳-۵۸/۷۴ | خلیل | مزیدی | ۲ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۴/۲۰ | تهران |
| ۶ | ۳-۵۹/۳۸ | محمد صالح | رستمی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۷ | ۳-۵۹/۶۵ | رضا | آریانیک | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۸ | ۴-۰۱/۱۹ | روح الله | محمدی | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۹ | ۴-۰۳/۴۱ | حیدر | ساجدی | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۱۰ | ۴-۰۵/۴۸ | سعید | روحی | ۴ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۳/۲۸ | تهران |

۵۰۰۰ متر

| | | | | | | | |
|----|----------|-----------|----------|---|---------------------|------|---------|
| ۱ | ۱۴-۴۱/۴۷ | محمد | خزائی | ۱ | بین المللی مجارستان | ۴/۶ | بوداپست |
| ۲ | ۱۵-۰۸/۱۴ | امیر حسین | ذوالفقای | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۳ | ۱۵-۰۸/۴۷ | رحیم | دیبائی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۴ | ۱۵-۱۶/۴۴ | سهرابی | کرم | ۲ | بین المللی مجارستان | ۴/۶ | بوداپست |
| ۵ | ۱۵-۲۳/۲۹ | حسن | شیرقوی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۶ | ۱۵-۲۴/۲ | مسعود | سهرابی | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۷ | ۱۵-۲۶/۶۵ | روح الله | امانی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۸ | ۱۵-۳۰/۴ | منصور | بهداری | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۹ | ۱۵-۴۵/۵۲ | حمید رضا | کاوه ای | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۱۰ | ۱۵-۴۹/۹۷ | حیدر | ساجدی | ۷ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |

۱۰ ورزشکار برتر سال ۱۳۸۹

۱۰۰۰۰ متر

| ردیف | نتیجه | نام | نام خانوادگی | مقام | عنوان مسابقه | تاریخ | مشهد |
|------|---------|-----------|--------------|------|---------------------------|-------|-------|
| ۱ | ۳۲-۱۵/۸ | یوسف | عزیز پور | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۲ | ۳۲-۱۸/۱ | ابوبکر | راوند | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۳ | ۳۲-۲۲/۴ | امید | مهراپی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۴ | ۳۲-۴۱/۹ | محمد جعفر | مرادی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۵ | ۳۲-۴۲/۴ | محسن | رضائی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۶ | ۳۳-۰۸/۴ | احسان | زینی وند | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۷ | ۳۳-۱۱/۸ | رضا | مددی | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۸ | ۳۳-۳۷/۵ | سجاد | اکبری (جوان) | ۱ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۹ | ۳۴-۱۶/۹ | حسین | ساعد | ۷ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۱۰ | ۳۴-۳۴/۷ | حامد | بابا | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |

۱۱۰ متر بامانع

| | | | | | | | |
|----|-------|----------|---------|---|------------------|------|-------|
| ۱ | ۱۳/۶۸ | روح الله | عسگری | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۲ | ۱۴/۰۷ | مجتبی | پوستچی | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۳ | ۱۴/۴۶ | محمد | گودرزی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۴ | ۱۴/۴۷ | احمد رضا | خفری | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۵ | ۱۴/۹۱ | سیاوش | سپهوند | ۵ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۶ | ۱۴/۹۱ | میلاذ | سیار | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۷ | ۱۵/۰۰ | علیرضا | مردانی | ۶ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۸ | ۱۵/۵۶ | میثم | رضائی | ۷ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۹ | ۱۵/۸۲ | مجتبی | امیدوار | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۱۰ | ۱۶/۵۱ | مهرداد | مونسی | ۵ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |

۴۰۰ متر بامانع

| | | | | | | | |
|----|-------|-------|----------------|---|---------------------------|------|-------|
| ۱ | ۵۱/۳۹ | محمد | عاکفیان | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۲ | ۵۲/۲۸ | قاسم | دادگر | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۳ | ۵۲/۴۲ | مرتضی | قائدی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۴ | ۵۳/۷۷ | سجاد | رزمجو | ۲ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۵ | ۵۳/۳۹ | علی | شفاف (جوان) | ۱ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۶ | ۵۴/۲۲ | مصطفی | گلزار | ۳ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۷ | ۵۴/۳۶ | امیر | ماهی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۸ | ۵۴/۴۵ | آرمان | شهسواری (جوان) | ۲ | انتخابی جوانان | ۳/۷ | تهران |
| ۹ | ۵۴/۴۹ | عباس | نیک باف | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۱۰ | ۵۵/۹۵ | پدرام | رضائی (جوان) | ۶ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۳/۲۸ | تهران |

۳۰۰۰ متر با مانع

۱۰ ورزشکار برتر سال ۱۳۸۹

| ردیف | نتیجه | نام | نام خانوادگی | مقام | عنوان مسابقه | تاریخ | محل |
|------|---------|-----------|--------------|------|------------------|-------|-------|
| ۱ | ۹-۰۸/۹۸ | احمد | فروید | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۲ | ۹-۰۹/۲۵ | محمد جواد | صیادی | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۳ | ۹-۰۹/۹۳ | کرم | سهرابی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۴ | ۹-۱۵/۶۴ | حسین | کیهانی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۵ | ۹-۲۲/۹۹ | روح الله | محمدی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۶ | ۹-۲۹/۱۸ | مسعود | سهرابی | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۷ | ۹-۳۱/۸۴ | مهدی | جلیلی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۸ | ۹-۳۶/۰۹ | مهدی | باباجانی | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۹ | ۹-۳۷/۱۷ | حیدر | ساجدی | ۷ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۱۰ | ۹-۴۵/۹۸ | علی | ترکاشوند | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |

پرش ارتفاع

| | | | | | | | |
|----|------|----------|---------------------|---|---------------------------|------|-------|
| ۱ | ۲/۱۹ | کیوان | قنبرزاده | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۲ | ۲/۱۰ | امین | حسین زاده رهبر | ۲ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۳ | ۲/۱۰ | مجتبی | فتح آبادی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۴ | ۲/۰۸ | محمد رضا | وظیفه دوست (نوجوان) | ۱ | انتخابی جوانان | ۳/۷ | تهران |
| ۵ | ۲/۰۵ | اسفندیار | آیتی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۶ | ۲/۰۰ | بهزاد | ایمانی | ۲ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۷ | ۲/۰۰ | علی | اسفندیار پور | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۸ | ۲/۰۰ | محمد | تنکابنی (جوان) | ۴ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۹ | ۲/۰۰ | ایمان | فلاح یزدی | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۱۰ | ۱/۹۵ | مصطفی | اونق (جوان) | ۲ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۳/۲۸ | تهران |

پرش طول

| | | | | | | | |
|----|------|-----------|--------------|---|---------------------------|------|-------|
| ۱ | ۷/۸۳ | محمد | ارزنده | ۱ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۲ | ۷/۶۷ | بهروز | سیستانی پور | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۳ | ۷/۵۲ | روزبه | اسدی بخش | ۲ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۴ | ۷/۳۱ | مصیب | ناصری (جوان) | ۱ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۵ | ۷/۱۴ | سامان | برزگر | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۶ | ۶/۹۲ | سبحان | طاهر خانی | ۲ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۷ | ۶/۸۷ | عبدالحمید | صحتی (جوان) | ۲ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۳/۲۸ | تهران |
| ۸ | ۶/۷۸ | مرتضی | مکتبی | ۶ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۹ | ۶/۷۶ | احمد | فرجی (جوان) | ۳ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۳/۲۸ | تهران |
| ۱۰ | ۶/۷۲ | سعید | منصوری | ۳ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۵/۱۷ | سنندج |

۱۰ ورزشکار برتر سال ۱۳۸۹

| ردیف | نتیجه | نام | نام خانوادگی | مقام | عنوان مسابقه | تاریخ | محل |
|------|-------|---------|---------------|------|---------------------------|-------|-------|
| ۱ | ۱۵/۷۸ | وحید | صدیق(جوان) | ۳ | قهرمانی جوانان آسیا | ۴/۱۳ | هانوی |
| ۲ | ۱۵/۷۱ | علیرضا | حبیبی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۳ | ۱۵/۴۳ | سینا | لطفی(جوان) | ۱ | انتخابی جوانان | ۳/۷ | تهران |
| ۴ | ۱۵/۴۲ | میلاد | دریسای | ۲ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۵ | ۱۵/۱۷ | قادر | علیزاده | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۶ | ۱۵/۱۰ | حمیدرضا | ابوالحسنی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۷ | ۱۴/۷۸ | سیامک | میری(جوان) | ۳ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۸ | ۱۴/۵۳ | الیاس | شیروانی(جوان) | ۳ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۴/۲۰ | تهران |
| ۹ | ۱۴/۲۰ | مصطفی | خسروی(نوجوان) | ۱ | قهرمانی نوجوانان ایران | ۲/۹ | اهواز |
| ۱۰ | ۱۳/۸۸ | هادی | رحیمی(نوجوان) | ۳ | قهرمانی نوجوانان ایران | ۲/۹ | اهواز |

پرش با نیزه

| | | | | | | | |
|----|------|-----------|------------------|---|---------------------------|------|-------|
| ۱ | ۵/۲۵ | محمد محسن | ربانی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۲ | ۵/۰۰ | اسحاق | غفاری | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۳ | ۴/۸۰ | محمد | بیاتی | ۲ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۴ | ۴/۵۰ | امیر محمد | صلح میرزائی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۵ | ۳/۹۰ | صادق | نراقی(جوانان) | ۱ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۳/۲۸ | تهران |
| ۶ | ۳/۸۰ | پوریا | صادقی(جوانان) | ۱ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۴/۲۰ | تهران |
| ۷ | ۳/۷۵ | سالار | نجفی | ۱ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۸ | ۳/۶۰ | حامد | حیدری(جوانان) | ۲ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۳/۲۸ | تهران |
| ۹ | ۳/۵۰ | ابوالفضل | رشیدی(جوانان) | ۴ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۴/۲۰ | تهران |
| ۱۰ | ۳/۲۰ | امیر حسین | اسدی پور(جوانان) | ۶ | قهرمانی باشگاهها (جوانان) | ۳/۲۸ | تهران |

پرتاب وزنه

| | | | | | | | |
|----|-------|-----------|-----------------|---|-----------------------|------|---------------|
| ۱ | ۱۹/۷۰ | امین | نیک فر | ۴ | مسابقات ایالتی آمریکا | ۳/۸ | ساگرامنتو. CA |
| ۲ | ۱۹/۰۰ | امیر | الوند | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۳ | ۱۸/۸۷ | مهدی | شاهرخی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۴ | ۱۸/۵۶ | حمید رضا | نودهی فراهانی | ۲ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۵ | ۱۷/۱۰ | علیرضا | مهر صفوتی(جوان) | ۴ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۶ | ۱۷/۰۶ | سلیم | دغاغله | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۷ | ۱۷/۰۰ | علی | رحمانی | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۸ | ۱۶/۸۳ | ابراهیم | مومنی | ۵ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۹ | ۱۶/۷۴ | محمد حسین | اسکندری | ۶ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۱۰ | ۱۵/۸۸ | حمید رضا | حیدری | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |

۱۰ ورزشکار برتر سال ۱۳۸۹

| ردیف | نتیجه | نام | نام خانوادگی | مقام | عنوان مسابقه | تاریخ | محل |
|------|-------|----------|--------------|------|---------------------------|-------|--------|
| ۱ | ۶۸/۴۵ | احسان | حدادی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۲ | ۶۵/۴۱ | محمد | صمیمی | ۳ | بین المللی یونان | ۴/۱۶ | رتیمنو |
| ۳ | ۶۱/۷۴ | محمود | صمیمی | ۴ | جشنواره دو و میدانی اروپا | ۳/۱۶ | بایگوژ |
| ۴ | ۵۷/۸۵ | رضا | شیریان | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۵ | ۵۳/۵۰ | داود | ملک پور | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۶ | ۵۳/۲۴ | سید علی | شاهرخی | ۳ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۷ | ۵۲/۹۶ | مستعان | معتمد | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۸ | ۵۰/۳۵ | شهاب | موسوی | ۷ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۹ | ۴۹/۴۹ | داریوش | ولی نیا جو | ۸ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۱۰ | ۳۶/۴۴ | محمد رضا | افشار نژاد | ۷ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |

پر تاب نیزه

| | | | | | | | |
|----|-------|-----------|-------------|---|--------------------------|------|-------|
| ۱ | ۷۴/۶۸ | مهدی | روائی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۲ | ۷۱/۵۶ | ایوب | آرخی | ۱ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۳ | ۶۹/۸۲ | صادق | خادمی(جوان) | ۲ | انتخابی جوانان | ۳/۷ | تهران |
| ۴ | ۶۸/۹۳ | رحمت الله | تاتاری | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۵ | ۶۷/۰۸ | مهدی | علیزاده | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۶ | ۶۶/۳۰ | یعقوب | آرخی | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۷ | ۶۴/۷۵ | محمود | حمزه پور | ۲ | جایزه بزرگ تهران | ۲/۲۲ | تهران |
| ۸ | ۶۳/۱۱ | محسن | عزیز نژاد | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۹ | ۶۲/۵۶ | امید | تاجی | ۲ | قهرمانی باشگاهها(جوانان) | ۵/۱۷ | مشهد |
| ۱۰ | ۶۱/۷۷ | یونس | یوسف وند | ۸ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |

پر تاب چکش

| | | | | | | | |
|----|-------|-----------|-----------|---|------------------|------|-------|
| ۱ | ۷۱/۱۳ | کاوه | موسوی | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۲ | ۷۰/۱۶ | رضا | مقدم | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۳ | ۶۴/۶۲ | مسعود | مقدم | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۴ | ۶۲/۱۶ | میثم | نعمت الهی | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۵ | ۵۳/۷۲ | عبدالمجید | ثوبی | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۶ | | | | | | | |
| ۷ | | | | | | | |
| ۸ | | | | | | | |
| ۹ | | | | | | | |
| ۱۰ | | | | | | | |

۱۰ ورزشکار برتر سال ۱۳۸۹

د هگانه

| ردیف | نتیجه | نام | نام خانوادگی | مقام | عنوان مسابقه | تاریخ | محل |
|------|-------|-----|--------------|------|--------------|-------|-----|
| ۱ | | | | | | | |
| ۲ | | | | | | | |
| ۳ | | | | | | | |
| ۴ | | | | | | | |
| ۵ | | | | | | | |
| ۶ | | | | | | | |
| ۷ | | | | | | | |
| ۸ | | | | | | | |
| ۹ | | | | | | | |
| ۱۰ | | | | | | | |

۴×۱۰۰ متر امدادی

| | | | | | | |
|----|-------|---------------------------|---|---------------------|------|---------|
| ۱ | ۴۰/۷۵ | رجبی، حبیبی، روغنی، قاسمی | ۱ | بین المللی مجارستان | ۴/۵ | بوداپست |
| ۲ | ۴۲/۸۷ | جوانان ذوب آهن | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۳ | ۴۲/۹۶ | جوانان گاز خراسان رضوی | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۴ | ۴۳/۴۶ | جوانان فولاد خوزستان | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۵ | ۴۴/۶۰ | جوانان فارس | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۶ | ۴۵/۰۶ | جوانان ملایر | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۵/۱۷ | سنندج |
| ۷ | ۴۵/۵۲ | جوانان تیم کرج | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۸ | ۴۵/۵۹ | جوانان نفت تهران | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۹ | ۴۵/۶۸ | جوانان مازندران | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۳/۲۶ | تهران |
| ۱۰ | ۴۶/۰۸ | جوانان هتل ورزش قزوین | ۶ | قهرمانی باشگاهها | ۵/۱۷ | سنندج |

۴×۴۰۰ متر امدادی

| | | | | | | |
|----|---------|---|---|---------------------|------|-------|
| ۱ | ۳-۱۴/۸۴ | مانگاسار، دادگر، عاکفیان، هاشمی آهنگری | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۲ | ۳-۱۶/۹۰ | فریسات، مردانی زاده، شفاف، هاشمی آهنگری | ۳ | قهرمانی جوانان آسیا | ۴/۱۳ | هانوی |
| ۳ | ۳-۱۸/۲۲ | جوانان فولاد خوزستان | ۱ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۲۰ | تهران |
| ۴ | ۳-۱۹/۰۶ | جوانان ذوب آهن | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۲۰ | تهران |
| ۵ | ۳-۲۲/۴۵ | جوانان گاز خراسان رضوی | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۲۰ | تهران |
| ۶ | ۳-۲۲/۶۴ | فولاد خوزستان | ۲ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۷ | ۳-۲۴/۱۰ | ذوب آهن اصفهان | ۳ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۸ | ۳-۲۵/۳۶ | شهید کجوری قائمشهر | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۳۱ | مشهد |
| ۹ | ۳-۲۷/۲۵ | جوانان ملایر | ۴ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۲۰ | تهران |
| ۱۰ | ۳-۳۰/۲۵ | جوانان زنجان | ۵ | قهرمانی باشگاهها | ۴/۲۰ | تهران |

